



id: SI\_006

model: deepseek/deepseek-chat-v3

seeds:

04\_risiko: usikkerhet

03\_relasjon: makt

05\_handling: forhandle

01\_perspektiv: strategisk

02\_tidhorisont: kortsiktig

## Instans SI\_006

**Seeds:** strategisk | kortsiktig | makt | usikkerhet | forhandle

Din utfordring handler om **maktbalanse**: å kontrollere din egen prosess mens du absorberer ekstern kunnskap. Med **usikkerhet** om hvilke kilder som er viktige, og **kortsiktig** press på tid, trenger du en **strategisk** løsning som **forhandler** mellom dine behov og kaoset i informasjonsstrømmen.

### Konkret tilnærming:

#### 1. Bygg en "Sverm-scout" (3 agenter):

- **Curator-agent:** Scraper Twitter/YouTube/RSS (bruk n8n eller Make.com). Fokuser på nøkkelord som "AI swarm", "multi-agent systems". Lag en daglig digest (kl. 07:00) med topp 5 lenker, sendt til din Obsidian via Obsidian-API eller e-post.
- **Oppdager-agent:** Bruk OpenRouter (f.eks. Claude 3 Opus) til å analysere dine eksisterende lenker og foreslå nye kilder ("Hvem følger @swarm\_leadership på Twitter?"). Kjør ukentlig.
- **Integrator-agent:** Autoskriv til din wiki (Obsidian/Notion) via Python-skript som parser e-poster (f.eks. med IMAP) og legger til i riktig mappe. Bruk tags som #usikkerhet eller #strategisk for senere søk.

#### 2. Lever makt til verktøyene:

- Lag en enkel Flask-nettside på din server med tre faner: "Digest", "Nye kilder", "Integrerte notater". Gi deg selv admin-tilgang til å redigere/prioritere.
- Bruk Whisper API for YouTube-transkripsjoner → Oppsummering sendes til e-post og wiki samtidig ("10-min sammendrag: [video-tittel]").



## Dissens:

Ikke fokuser på å automatisere alt nå. Bruk **kortsiktige** løsninger (f.eks. manuell godkjenning av nye kilder hver søndag) for å unngå å bli overveldet.

### Neste steg:

1. Sett opp Curator-agenten innen 72 timer (bruk OpenRouter + Twitter API).
2. Lag en prototype av Flask-nettsiden med én fane ("Digest") for testing.
3. Planlegg en "forhandlingsrunde" med dine eksisterende verktøy (f.eks. Obsidian-API) for å se hva som kan kobles umiddelbart.

Makt ligger i å velge hva du ignorerer.