



id: SI_008

model: qwen/qwen3.6-plus

seeds:

04_risiko: usikkerhet

03_relasjon: makt

05_handling: implementer

01_perspektiv: strategisk

02_tidhorisont: langsiktig

Instans SI_008

Seeds: strategisk | langsiktig | makt | usikkerhet | implementer

Balanse er en administrativ felle. For å håndtere 100 % stilling + sverm.ai må du erstatte den med strategisk asymmetri. Du kontrollerer ikke markedets respons, men du kontrollerer energi-allokering. Derfor designer du systemer som tvinger frem hvile, ikke viljestyrke.

Hovedjobben er din finansielle maktbase. Den må ikke subsidieres av sideprosjektets kognitive slitasje. Sverm.ai er et langsiktig eksperiment, ikke en andre arbeidsgiver. Implementer taket: maks 9 timer/uke, fordelt på tre fokus-økter à 3 timer. Alt utover gir avtagende avkastning. Studier av kognitiv utmattelse viser at ytelse kollapser etter ~50 ukentlige totale arbeidstimer; du taper mer enn du vinner.

Mainstream prediker «time-blocking» og «hustle». Feil grep. Makt ligger i fravalg. Sverm.ai trenger ikke daglige commits; det trenger én kvartal-definerende funksjon. Bruk usikkerheten aktivt: sett en 6-måneders stop-loss. Hvis traction < 10 % MoM-vekst eller < 300 aktive brukere, juster pivot, ikke dobbel innsatsen. Langsiktig overlevelse krever at du behandler hvile som infrastruktur, ikke belønning.

Leseanbefalinger som bryter med «grind»-narrativet: The 12 Week Year (Moran) for syklisk implementering, Essentialism (McKeown) for makt gjennom eliminering, og Rest (Alex Soojung-Kim Pang) for den empiriske begrunnelsen for strategisk pause. Unngå habitalitteratur som fører til mikrooptimalisering av tom energi.

Neste steg:

1. Definer én kvartals-nordstjerne-metrik (f.eks. 1 ny kjernefunksjon + 500 MAU). Kutt ruthlessly alt som ikke driver den direkte.
2. Implementer «helgeprotokoll»: lørdag = null arbeid, søndag = maks 3 timer fokusvindue kl. 14–17. Resten er ikke forhandlingsbar.



3. Kjør ukentlig makt-audit (15 min): Ranger oppgaver etter $\text{ROI} \times \text{energikostnad}$.
Flytt lav-ROI oppgaver til «batch» eller slett dem. Juster neste uke basert på data, ikke skyld.

Langsiktig vinner den som beskytter sin kognitive kapital som en strategisk ressurs.