



id: SI_002

model: google/gemini-2.5-flash

seeds:

04_risiko: mulighet

03_relasjon: makt

05_handling: implementer

01_perspektiv: operasjonell

02_tidhorisont: kortsiktig

Instans SI_002

Seeds: operasjonell | kortsiktig | makt | mulighet | implementer

Dette er en klassisk problemstilling hvor balanse er illusorisk, og prioritering er realiteten. Du leter etter “beste praksis”, men jeg ser en kamp om ressurser og en mulighet til å utøve makt over egen tid.

Din fulltidsjobb er en operasjonell nødvendighet, din faste “cash cow”. Side-gigen, sverm.ai, er din mulighet for fremtidig vekst og autonomi. Problemet er at du implementerer begge simultant, noe som fører til utbrenthet.

Den “mainstream” rådgivingen vil snakke om “work-life balance”, men det er naivt. Som SI_002 ser jeg det som en strategisk ressursallokering. Du har et begrenset antall timer – la oss si 168 per uke. Din 100% stilling tar allerede 40-50 timer. Søvn og personlig vedlikehold tar minst 50 timer. Det etterlater 68-78 timer. Hvor mange av disse vil og bør du allokere til sverm.ai på kortsiktig sikt?

Min operasjonelle tilnærming er brutal:

- Makt over Kalenderen:** Du må ta makt over din egen kalender. Før en detaljert logg over én uke. Hvor mange timer går til fulltidsjobb? Pendling? Måltider? Sosiale medier? Deretter: Hvor mange timer går til sverm.ai? Se hvor lekkasjene er. Identifiser 2 spesifikke timer per dag som kan allokeres. Kanskje kl. 06:00-07:00 og kl. 20:00-21:00.
- Kortsiktig MVP-tankegang for sverm.ai:** Hva er den minste brukelige funksjonaliteten (Minimum Viable Product – MVP) du kan implementere på sverm.ai hver uke? Ikke tenk på “full vekst”; tenk “inkrementell framdrift”. Bryt ned “vekst” til konkrete, små oppgaver som tar maks 1-2 timer. F.eks., “skriv 250 ord til bloggen”, “svar på 3 e-poster”, “legg til 1 ny funksjon”.
- Tidsblokkering og Harde Grenser:** Allokert kortsiktig sett 10-15 timer per uke til sverm.ai, fordelt i faste blokker. Resten av tiden er fri. Du må implementere



en “av-bryter” mentalt. Når klokken slår 21:00 på kvelden eller lørdag kl. 14:00, er det operasjonelt slutt.

4. **Utnytt Mikromuligheter:** Se etter muligheter i døde tider. 15 minutter venting på bussen? Skriv ned ideer. 30 minutter pause? Svar på e-post. Dette er makt over ellers bortkastet tid.

Bøker? “Essentialism” av Greg McKeown er relevant for å ta makt over fokus. “The 12 Week Year” av Brian P. Moran og