



Debrief — google/gemini-2.5-flash

- Instanser: 9
 - Tokens inn: 11,053
 - Tokens ut: 8,223
 - Kostnad: \$0.0239
 - Kjørt: 2026-04-14 01:13:20.869203+00:00
-

Sverm-debrief

Konsensus

1. **Utbrenthet er den største sårbarheten:** Samtlige instanser identifiserer utbrenthet som den primære og mest kritiske risikoen ved den nåværende tilnærmingen. Følelsen av å “måtte jobbe jobbe jobbe” er et faresignal.
 2. **Behov for strenge grenser og tidsblokkering:** Enighet om at “balanse” er en illusjon, og at strenge, faste tidsblokker for sverm.ai og dedikert fritid er essensielt for å unngå utbrenthet og opprettholde mental kapasitet.
 3. **Strategisk prioritering er avgjørende:** Det er ikke nok å jobbe hardt; man må jobbe smart. Fokus på “Minimum Viable Product” (MVP) for sverm.ai og identifisering av de 20% av oppgavene som gir 80% av verdien, er gjengangere.
 4. **Fulltidsjobben som strategisk ressurs:** Flere instanser anerkjenner fulltidsjobben som en stabil base og finansieringskilde, og advarer mot å la sverm.ai kannibalisere på denne.
-

Dissens

1. **Fokus på kortsiktig vs. langsiktig:** Noen instanser (SI_002, SI_006, SI_007, SI_008) legger vekt på umiddelbar, kortsiktig implementering og operasjonelle endringer for å unngå utbrenthet nå. Andre (SI_001, SI_003, SI_009) vektlegger en mer langsiktig, strategisk planlegging for bærekraft og vekst.
2. **Bøkenes rolle:** Mens de fleste anbefaler bøker for dypere innsikt, mener SI_006 at bøker er irrelevant for den umiddelbare situasjonen og at handling er viktigere.



3. **Maktperspektivet:** SI_001 og SI_007 ser på det som et “maktspill” og en “krigføring” for å ta kontroll over egen tid og fremtid, mens andre fokuserer mer på operasjonell effektivitet og ressursallokering.

Blindsoner avdekket

1. **Juridiske aspekter:** SI_001 avdekket en kritisk blindsonen rundt ansettelseskontrakter, immaterielle rettigheter og konkurrerende virksomhet – et potensielt eksistensielt problem som en enkelt AI uten juridisk seed sannsynligvis ville oversett.
2. **Sårbarhet som en strategisk ressurs:** Flere instanser (SI_004, SI_005, SI_007, SI_008, SI_009) snudde konseptet “sårbarhet” fra å være en svakhet til noe som må analyseres, forstås og håndteres strategisk for å bygge robusthet.
3. **“Balansens” illusjon:** Svermen var samstemt i at “balanse” er et misvisende begrep, og at det handler mer om strategisk prioritering og kontrollert ubalanse – en nyansering en enkelt AI kanskje ville oversett til fordel for en mer konvensjonell “balanse”-tilnærming.

Anbefalinger

1. **Juridisk gjennomgang:** Umiddelbart gjennomgå ansettelseskontrakten for klausuler om sidevirksomhet/IPR. Konsulter advokat ved usikkerhet.
2. **Implementer hard tidsblokkering:** Sett av faste, begrensede tidsblokker for sverm.ai i kalenderen (f.eks. 2-3 kvelder i uken og en blokk i helgen). Utenfor disse tidene er sverm.ai “stengt”.
3. **Definer ukentlig MIT (Most Important Task):** Hver uke, identifiser én kritisk oppgave for sverm.ai som må fullføres. Dette sikrer fremdrift og reduserer usikkerhet.
4. **Les “Essentialism” eller “Deep Work”:** Disse bøkene vil hjelpe deg med å kutte bort det unødvendige og fokusere på det som gir mest verdi, og dermed maksimere effekten av din begrensede tid.
5. **Vurder strategisk reduksjon av fulltidsjobb:** Utforsk muligheten for å redusere fulltidsstillingen til 80% på sikt, for å frigjøre strategisk tid og redusere sårbarheten for utbrenthet.