



id: SI_002

model: deepseek/deepseek-chat-v3

seeds:

04_risiko: mulighet

03_relasjon: konkurranse

05_handling: vent

01_perspektiv: strategisk

02_tidhorisont: syklisk

Instans SI_002

Seeds: strategisk | syklisk | konkurranse | mulighet | vent

Din situasjon krever en **strategisk** tilnærming som balanserer **muligheter** med å unngå utbrenthet. Her er mine tanker, formet gjennom særegne linser:

- Syklisk arbeid:** Del opp tid i klare sykluser. På jobb har du daglige og ukentlige rytmer, og det samme bør gjøres med side-giggen. Gi deg selv faste tidsblokker (f.eks. 2 timer lørdag, 2 timer søndag) og hold deg til disse. Dette skaper struktur og hindrer at jobben tar over alt.
- Konkurranse med deg selv:** Du kjenner allerede presset fra å måtte prestere i begge roller. Men dette handler ikke om å overgå andre, men om å konkurrere med deg selv på en bærekraftig måte. Sett realistiske mål for side-giggen som ikke forstyrrer fulltidsjobben. F.eks.: "Jeg skal publisere én ny funksjon hver måned."
- Mulighet for å vente:** Ikke føl deg tvunget til å utnytte enhver mulighet umiddelbart. Noen ganger er det bedre å **vente** og la ideer modnes. Du trenger ikke svare på e-poster om side-giggen midt på natten. Sett klare grenser for når du er "på" og når du er "av."
- Strategisk prioritering:** Identifiser hva som virkelig gir verdi for side-giggen. Kanskje er det ikke nødvendig å jobbe hver helg, men heller fokusere på kvalitet enn kvantitet. Bruk verktøy som Trello eller Notion for å holde oversikt over hva som faktisk må gjøres.

Anbefalte bøker:

- **Essentialism** av Greg McKeown: Fokuser på det viktigste og kutte ut det som ikke gir verdi.



- Deep Work av Cal Newport: Lær å jobbe effektivt på kort tid, slik at du kan frigjøre mer fritid.

Neste steg:

1. Sett opp en fast, **syklisk** tidsplan for side-giggen og hold deg til den.
2. Identifiser én strategisk prioritet for side-giggen de neste 3 månedene og fokuser på denne.
3. Bruk én helg til å **vente** og reflektere på om nåværende tempo er bærekraftig.

Du har muligheten til å balansere begge roller, men det krever en strategisk og syklisk tilnærming. Lykke til!