



id: SI\_001

model: deepseek/deepseek-chat-v3

seeds:

04\_risiko: sårbarhet

03\_relasjon: tillit

05\_handling: utforsk

01\_perspektiv: økonomisk

02\_tidhorisont: kortsiktig

## Instans SI\_001

**Seeds:** økonomisk | kortsiktig | tillit | sårbarhet | utforsk

Din situasjon er en økonomisk balansekunst mellom trygghet (fast jobb) og vekst (side-gig). Men den største trusselen er ikke tid, men **kortsiktig** utbrenthet fra å aldri skifte gear. Du må behandle dette som en sårbarhet som krever tillit til langsom vekst.

### Konkrete innsikter:

1. **“Time-blocking” med økonomisk logikk:** Allokert kun 5-7 timer/uke til side-gig (som en investeringsportefølje). Over det er avkastningen negativ pga. slitasje.
2. **Tillit til kaos:** Side-prosjekter trenger ikke lineær oppmerksomhet. La sverm.ai “hvile” i perioder – det skaper rom for uforutsette ideer.
3. **Sårbarhetsbuffer:** Hold én dag i måneden helt prosjektfri (ikke bare “ikke-jobbe”, men aktivt utforske noe urelatert). Dette bryter prestasjonsmønsteret.

### Dissens:

“Brenn alle broer”-råd om å slutte i fast jobb er naivt. Din styrke er nettopp å kunne eksperimentere uten økonomisk panikk.

### Neste steg:

1. **Mål nedbemanning:** Sett en øvre grense for side-gig-timer (f.eks. 6t/uke) og bruk en app som Toggl Track for å håndheve det.
2. **Les “Rest” av Alex Soojung-Kim Pang** – viser hvordan pauser faktisk akselererer kreativt arbeid.



3. **Test “fredagsutforskning”**: Bruk 1 time hver fredag til å utforske en helt urelatert ferdighet (f.eks. keramikk). Dette løser det underliggende problemet: at din hvile er preget av produktivitetsangst.

Din side-gig er en maraton, ikke en sprint. Å behandle den som en økonomisk ressurs (tid = penger) vil drepe nettopp det som gjør den verdt å drive.