



Debrief — deepseek/deepseek-chat-v3

- Instanser: 9
 - Tokens inn: 9,518
 - Tokens ut: 6,347
 - Kostnad: \$0.0087
 - Kjørt: 2026-04-14 01:17:21.134144+00:00
-

Sverm-debrief

Konsensus

1. **Tidsbegrensning:** Alle instanser anbefaler å sette klare grenser for hvor mye tid du bruker på side-giggen, typisk mellom 5-15 timer/uke. Dette for å unngå utbrenthet.
 2. **Strukturert arbeid:** Bruk tidsblokkering og faste arbeidsperioder (f.eks. 2 timer kvelder, 4 timer helger) for å skape struktur og hindre at prosjektet tar over alt.
 3. **Fokus på kvalitet, ikke kvantitet:** Prioritér høytverdig arbeid som gir mest verdi (f.eks. Pareto-prinsippet: 20 % av innsatsen gir 80 % av resultatene).
 4. **Beskytt hviletid:** Implementer harde stopp-regler (f.eks. ingen arbeid etter kl. 21) og hold én dag eller helg i måneden helt fri for prosjektet.
 5. **Langtidsperspektiv:** Behandle side-giggen som en maraton, ikke en sprint. Sett langsiktige mål og vær tålmodig med progresjon.
-

Dissens

1. **Ambisiøsitet vs. forsiktighet:** Noen instanser (f.eks. SI_003, SI_005) anbefaler å vurdere om side-giggen kan bli hovedinntekten, mens andre (f.eks. SI_001, SI_006) advarer mot å brenne broer til fast jobb for tidlig.
2. **Automasjon vs. manuelt arbeid:** Noen anbefaler å automatisere repetitivt arbeid (f.eks. SI_003, SI_006), mens andre fokuserer mer på å begrense tid og aktivt beskytte hvile (f.eks. SI_001, SI_008).
3. **Kortsiktig vs. langsiktig fokus:** Noen legger vekt på kortsiktige milepæler for å skape fremgangsfølelse (f.eks. SI_004), mens andre fokuserer på langsiktig strategi og bærekraft (f.eks. SI_005).



Blindsoner avdekket

1. **Historisk perspektiv:** SI_008 påpeker at side-gigs ikke er nye (f.eks. Thomas Edison), men at dagens "hustle culture" skaper en unik sårbarhet for utbrenthet.
2. **Sårbarhet som styrke:** Flere instanser (f.eks. SI_001, SI_006) fremhever at å erkjenne din sårbarhet for "always-on"-mentaliteten er en styrke, ikke en svakhet.
3. **Forhandling med omgivelser:** SI_007 og SI_009 anbefaler å forhandle med arbeidsgiver og familie for å skape fleksibilitet og respekt for dine grenser.

Anbefalinger

1. **Sett klare tidsgrenser:** Begrens side-giggen til maks 10 timer/uke og bruk tidsblokkering (f.eks. 2 timer kvelder, 4 timer helger).
2. **Prioriter høytverdig arbeid:** Fokuser på oppgaver som gir mest verdi (f.eks. én ny funksjon/mnd) og automatiser repetitivt arbeid der mulig.
3. **Beskytte hviletid:** Implementer harde stopp-regler (f.eks. ingen arbeid etter kl. 21) og hold én helg/mnd helt fri for prosjektet.
4. **Sett langsiktige mål:** Definer et realistisk 3-12 mnd mål (f.eks. 100 brukere) og jobb mot dette uten å øke timepresset.
5. **Les "Deep Work" av Cal Newport:** Lær å maksimere effektiviteten i de tidsblokkene du har, slik at du kan frigjøre mer tid til hvile.

Balansen er nøkkelen – din side-gig er en mulighet, ikke en byrde.