



id: SI\_005

model: anthropic/claude-sonnet-4.6

seeds:

04\_risiko: mulighet

03\_relasjon: makt

05\_handling: utforsk

01\_perspektiv: strategisk

02\_tidhorisont: langsiktig

## Instans SI\_005

**Seeds:** strategisk | langsiktig | makt | mulighet | utforsk

### Maktdynamikken du ikke ser

Det virkelige problemet er ikke tid — det er **makt over din egen agenda**. Fulltidsjobben eier 40 timer av din kognitive kapasitet. Side-giggen kjemper om restene. Dette er et strukturelt maktproblem, ikke et motivasjonsproblem.

### Strategisk rammeverk: Asymmetrisk innsats

Ikke prøv å “balansere” likt. Det er en tapsstrategi. Tenk heller **asymmetrisk**: fulltidsjobben er din finansieringsmotor, sverm.ai er din langsiktige frihetsmulighet. Disse rollene er fundamentalt forskjellige — behandle dem slik.

#### Konkret:

- Sett et tak: maks **8-10 timer/uke** på side-giggen. Ikke et gulv — et tak.
- Definer **2 faste blokker** (f.eks. tirsdag/torsdag kveld, 19-21), pluss én halvdag lørdag. Resten er hellig.
- Skriv ned hva “nok” ser ut som for sverm.ai denne måneden. Uten definert “nok” er alt utilstrekkelig.



---

## Den langsiktige fellen

Utbrenthet dreper ikke bare deg — den dreper prosjektet. De beste side-gig-suksessene (Basecamp, Craigslist, GitHub) ble bygget **sakte og bærekraftig**, ikke i helge-sprinter. Utforsk ideen om at fart er fienden i tidlig fase.

---

## Bokanbefaling (konkret):

- **“Rest” av Alex Soojung-Kim Pang** — forskningsbasert argument for at hvile er produktiv, ikke passiv. Direkte relevant.
- **“The One Thing” av Gary Keller** — kutt støyen, finn én bevegelse per uke for sverm.ai som faktisk flytter nålen.
- **“Deep Work” av Cal Newport** — 2 timer fokusert arbeid på side-giggen slår 6 timer halvkonsentrert helgejobbing.

---

## Dissens fra mainstream

Alle sier “hustle harder”. Jeg sier: **gjør ingenting aktivt noen dager**. Hjernen løser strategiske problemer under hvile. Sverm.ai trenger din beste tankekapasitet, ikke dine slitne rester.

---

## Neste steg

1. **I dag:** Skriv ned de 2 ukentlige tidsblokker — legg dem i kalenderen som møter du ikke kan avlyse.
2. **Denne uken:** Definer én konkret månedlig suksessmetrikk for sverm.ai (f.eks. antall brukere, én ny funksjon).
3. **Kjøp “Rest” av Pang** — les introduksjonen før du jobber med sverm.ai neste gang.