



id: SI_005

model: google/gemma-4-26b-a4b-it

seeds:

04_risiko: sårbarhet

03_relasjon: konkurranse

05_handling: utforsk

01_perspektiv: strategisk

02_tidhorisont: historisk

Instans SI_005

Seeds: strategisk | historisk | konkurranse | sårbarhet | utforsk

1. Den asymmetriske organisasjonsmodellen

I en etablert virksomhet er din største **sårbarhet** ikke mangel på timer, men tap av kognitiv kapasitet. Å jobbe 65 timer i “rykk og napp” er en **strategisk** fordel hvis du bruker den til å kjøpe deg fri fra lavverdi-oppgaver.

- **Ikke-forhandlingsbare blokker:** Definer “Hjemme-modus” (f.eks. 16:30–20:00) som en operasjonell sperre. Forsvaret er enkelt: En utbrent gründer er en uforutsigbar leder. Hvis du svikter i hjemmet, kollapser din viktigste støttestruktur.
- **Outsourcing av friksjon:** I stedet for å “finne tid”, kjøp den. Matkasser/ferdigmat, vaskehjelp (2 timer/uke) og kanskje en “husholdningsassistent” (ikke bare vask, men logistikk). Kostnad: ~3000–5000 kr/mnd. Gevinst: 5–8 timer/uke med mental båndbredde.

2. Konflikt og strategisk partnerskap

Konflikten oppstår når samboer blir en “støttefunksjon” i stedet for en “partner”.

- **Forebygging:** Hold et 15-minutters “Weekly Sync” (historisk sett suksessfullt i militære operasjoner). Ikke snakk om følelser, snakk om logistikk: Hvem henter? Hvem lager middag? Når er dine “rykk”?
- **Partnerskapet:** Hun må ikke absorbere din arbeidsmengde. Hvis din 65-timers uke øker hennes belastning, er modellen i ferd med å feile.



3. Valp-analysen: Den uforutsigbare variabelen

En valp er en **konkurransemessig** risiko for din nåværende struktur. En valp krever faste rammer, mens du opererer i rykk og napp.

- **Dom:** Utsett, med mindre dere kjøper en hund med et etablert mønster (voksen hund) eller har en dedikert “hundepass-strategi” (hundepensjonat/barnevakt) som ikke faller på samboer.

4. Psykologisk kontroll og Exit-strategi

- **Følelsen av frihet:** Siden du hater faste rammer, må du styre etter output, ikke klokkeslett. “Jeg har fri når denne leveransen er sendt”, ikke “kl 17”.
- **Tegn på systemsvikt (Sårbarhet):** Når du begynner å irritere deg over barna for at de “forstyrrer”, eller når du slutter å trene fordi “det ikke passer i rykkene”.
- **Exit-strategi:** Ved tegn på svikt: Reduser arbeidsmengden til 45 timer i 14 dager (kontrollert nedskalering) for å recalibrere.

Neste steg:

1. Kalkuler nøyaktig hva 5 timer frigjort tid koster i kroner vs. din timepris.
2. Book første “Weekly Sync” med samboer for å definere logistikk, ikke følelser.
3. Identifiser én oppgave i uka som skal outsources umiddelbart.