



id: SI\_005

model: anthropic/claude-opus-4.6

seeds:

04\_risiko: sårbarhet

03\_relasjon: makt

05\_handling: vent

01\_perspektiv: strategisk

02\_tidhorisont: kortsiktig

## Instans SI\_005

**Seeds:** strategisk | kortsiktig | makt | sårbarhet | vent

### Maktanalysen ingen ber om

65 timer/uke betyr at du allerede har gitt virksomheten **makt over tidskontoen din**. Samboeren din absorberer differansen. Det er ikke et partnerskap — det er en uuttalt maktfordeling der hun subsidier din gründerrolle med sin tid. Erkjenn dette først. Alt annet er fasadearbeid.

### Kortsiktig sårbarhet er strategien

Du liker rykk og napp. Faste rammer funker ikke. Da er svaret **ikke en ukeplan, men et beslutningshierarki**:

**Når to ting kolliderer, hvem vinner?** Definer dette eksplisitt med samboeren.

Eksempel:

- Barnehenting slår kundemøte → alltid (med mindre omsetning > X kr)
- Trening slår admin-arbeid → alltid
- Samboerkveld slår e-post → alltid

Dette er ikke en timeplan. Det er en **maktalgorisme** du kan kjøre i sanntid, i rykk-og-napp-modusen du foretrekker.



---

## De tre ikke-forhandlingsbare

Ikke blokker timer. Blokker **overganger**:

1. **Morgen med barn før jobb** — dette er allerede ditt. Beskytt det aggressivt. Telefon i bilen, ikke ved frokostbordet.
2. **To kvelder/uke helt uten jobb** — samboeren velger hvilke. Hun får makten over dette. Strategisk.
3. **Én treningsøkt som er hellig** — de andre to kan flyttes. Én kan ikke.

---

## Samboer som strategisk partner

Slutt å informere, begynn å **forhandle**. Konkret: sett dere ned én gang i måneden (ikke oftere — du liker ikke faste rammer). Spørsmålet er: «Hva trenger du fra meg de neste fire ukene som du ikke fikk forrige måned?» Hennes svar styrer justeringene. Dette gir henne reell makt, ikke bare ansvar.

---

## Valpen: VENT

Seed-ordet mitt sier det klart. En valp er 1-2 timer daglig det første året. Du har ikke de timene. Ingen organisasjonsmodell fikser dette. Utsett 18 måneder minimum. Revurder når arbeidsuken er under 55.

---

## Tegn på at du har gått for langt

- Samboeren slutter å klage (hun har gitt opp, ikke akseptert)
- Du trener 0 ganger på en uke uten å merke det
- Barna slutter å spørre om du blir med

**Exit-strategi:** Ikke «ta en pause.» Kutt 10 timer/uke i virksomheten i fire uker. Deleger én konkret oppgave permanent. Mål effekten. Sannsynligvis: minimal.

---

## Neste steg

1. **Denne uken:** Definer beslutningshierarkiet med samboeren. Skriv det ned på ett ark. Hvem vinner når ting kolliderer?
2. **Innen 14 dager:** Identifiser 8-10 timer/uke i virksomheten som kan delegeres. Du er co-founder — bruk den makten.
3. **Vent** med alt annet. Ikke optimaliser mer. Kjør dette i åtte uker, så revurder.