



# Balansering av gründerliv, familieliv og personlig velvære -...

---

**Case-ID:** LAB\_029

**URL:** <https://sverm.ai/lab/balansering-grunderliv-familieliv-personlig-velv/>

**Opprettet:** 2026-04-15

**Nedlastet:** 2026-05-26 23:35

---

## Om denne pakken

Denne ZIP-en inneholder en sverm-analyse fra sverm.ai. Alle filer her er lokale kopier — originalen (med mulige oppdateringer) ligger på URL-en over.

Bruk QR-koden øverst til høyre på hver PDF for å åpne case-siden direkte fra papir.

---

## Problemstillingen

Du er gründer med beskriv din rolle: co-founder, og står overfor en klassisk dilemma: hvordan strukturere hverdagen slik at du både kan bygge en virksomhet, opprettholde en tillitsfull forhold til samboer, gi tilstrekkelig oppmerksomhet til to barn i aldrene [barnas aldre], og\* få noe tid for deg selv – mens du samtidig vurderer om en valp er en realistisk tilleggsfaktor eller en deal-breaker. Dette er ikke bare et tidsproblemstikling. Det ...\*

Full problemstilling: `prompt.md` eller `prompt.pdf` .

---

## Svermen

4 modeller kjørte parallelt. Totalt 36 instanser, \$0.9800 / kr 9.06 i API-kostnad.



Modell	Instanser	Tokens (inn/ut)	USD	NOK
anthropic/ claude- opus-4.6	9	24,881 / 11,101	\$0.4019	kr 3.71
openai/ gpt-5.4-mini	9	19,971 / 8,434	\$0.1864	kr 1.72
google/ gemma-4-26b- a4b-it	9	20,849 / 8,525	\$0.0047	kr 0.04
mistralai/ mistral- large-2512	9	30,685 / 19,660	\$0.3870	kr 3.58
<b>Totalt</b>	<b>36</b>		<b>\$0.9800</b>	<b>kr 9.06</b>

Kurs brukt: 1 USD = 9.2428 NOK (2026-05-26).

## Navigering i pakken

- `prompt.md` / `prompt.pdf` — Problemstillingen
- `README.md` / `README.pdf` — Denne oversikten
- `flights/<modell>/debrief.md` / `.pdf` — Per-modell-synopsis
- `flights/<modell>/instance_NN.md` / `.pdf` — Individuelle instans-outputs
- `LISENS.txt` — Lisensvilkår

## Lisens

Denne kopien er din — bruk den som du vil for egen analyse, læring og videreutvikling. Svermen kjøres av Kristiansen Sverm ENK (sverm.ai).